

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GIUDITTA PAGLIAI**
Indirizzo
Telefono
E-mail giuditta.pagliai@gmail.com
Luogo e data di nascita
Nazionalità Italiana
Codice fiscale



POSIZIONE RICOPERTA

- Gennaio 2022 – in corso **ASSEGNISTA DI RICERCA** presso il **Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell'Università degli Studi di Firenze - S.O.D. Nutrizione Clinica, AOU Careggi**
Titolo del progetto di ricerca finanziato dalla Fondazione Cassa di Risparmio Firenze: *Malattie infiammatorie, cronico-degenerative e trasmissibili: strategie innovative per lo studio della fisiopatologia e la personalizzazione delle terapie*,
Responsabile scientifico: Prof. Francesco Sofi
- Ottobre 2021 – in corso **CULTORE DELLA MATERIA SSD MED/49**
- Luglio 2021 – in corso **SPECIALIZZANDA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE** – Scuola di specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Siena
- Gennaio 2018 – in corso **BIOLOGA NUTRIZIONISTA** iscritta presso l'Ordine Nazionale dei Biologi, Sezione A – Numero iscrizione: **AA_079272**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Luglio 2021 – in corso **Scuola di specializzazione in Scienza dell'alimentazione**
Sede amministrativa: Università degli Studi di Siena, Dipartimento di Medicina Molecolare e dello Sviluppo. Sede di svolgimento attività: Università degli Studi di Firenze, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica; AOU Careggi.
- Novembre 2018 **Dottorato di ricerca in Medicina Molecolare**
Sede amministrativa: Università degli Studi di Siena, Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e Neuroscienze. Sede di svolgimento attività: Università degli Studi di Firenze, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica
Coordinatore: Prof.ssa Antonella Naldini
Titolo del progetto di ricerca: *“Cardiovascular prevention through the gut microbiota modulation: a dietary intervention trial”*
Tutor: Prof. Francesco Sofi, Prof. Corrado Poggese
- Settembre 2018 **Corso di Metodologia di Ricerca Siset di II livello”** – Firenze, Italia
- Gennaio 2018 **Corso di Metodologia di Ricerca Siset di I livello”** – Firenze, Italia
- Luglio 2016 **Esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Biologo (sez. A)** – Università degli Studi di Firenze
- Luglio 2015 **Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione** – Università degli Studi di Firenze – Scuola di Scienze della Salute Umana
Voto: 110 e Lode
Titolo tesi: *“Studio di intervento nutrizionale per la prevenzione cardiovascolare: Dieta Mediterranea vs Dieta Vegetariana”*
Relatore: Prof. Francesco Sofi

- Giugno 2013 **Laurea triennale in Scienze Biologiche** – Università degli Studi di Firenze – Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali
Voto: 110 e Lode
Titolo tesi: *“Effetto antileucemico di un nuovo composto derivato del pirimido-indolo (CD160130)”*
Relatore: Prof.ssa Annarosa Arcangeli
- Giugno 2012 **Attestato HACCP** rilasciato dall’Università degli Studi di Firenze dopo aver seguito il Corso di Igiene degli Alimenti (48 ore) con superamento dell’esame di profitto (docente: Prof.ssa Antonella Lo Nostro)
- Giugno 2009 **Maturità scientifica** – Liceo scientifico Niccolò Copernico – Prato (PO)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Luglio 2019 – Dicembre 2021 **Borsista di ricerca** presso il **Dipartimento di Medicina Sperimentale e clinica – SOD “Nutrizione Clinica” – AOU Careggi** in qualità di CoPI del progetto di Ricerca Finalizzata 2016 del Ministero della Salute, dal titolo: *“Modulation of gut microbiota through nutritional interventions in Bechet’s syndrome patients: the MAMBA study”*.
Responsabile scientifico: Prof. Francesco Sofi
- Dicembre 2018 – Giugno 2019 **Borsista di ricerca** presso il **Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell’Università degli Studi di Firenze - S.O.D. Nutrizione Clinica, AOU Careggi**
Responsabile: Prof. Francesco Sofi
Attività svolte: Attività ambulatoriale di consulenza nutrizionale e pianificazione di regimi dietetici in condizioni fisiologiche e patologiche; valutazione della composizione corporea tramite bioimpedenziometria; effettuazione di studi clinici di intervento nutrizionale
- Febbraio 2018 – in corso **Attività libero professionale di Biologa Nutrizionista**
- Maggio 2017 – Novembre 2017 **Visiting scholar** presso il **Jean-Mayer USDA Human Nutrition Research Center on Aging (HNRCA) - Tufts University, Boston, MA, USA.**
Tutor: Prof. José María Ordovás
Attività svolte: Analisi statistica di dati riguardanti marker genetici ed epigenetici legati alla cronobiologia, alla qualità dell’invecchiamento e alle abitudini alimentari. Revisione sistematica della letteratura scientifica relativa a studi riguardanti la relazione tra dieta pesco-vegetariana e stato di salute.
- Gennaio 2016 – Maggio 2017 **Tirocinio di ricerca – Laboratorio Genetico Molecolare Avanzato – S.O.D. Malattie Aterotrombotiche – Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica - Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi**
Tutor: Prof.ssa Betti Giusti
Attività svolte: Estrazione DNA e RNA, Amplificazione mediante PCR, Elettroforesi su gel, Enzimi di restrizione, Tecnologia Taqman, Citofluorimetria, Tecniche di sequenziamento e genotipizzazione, Ricerca nel campo della scienza dell’alimentazione applicata, Nutrigenetica.
- Agosto – Novembre 2015 **Tirocinio di ricerca clinica – Dipartimento ad Attività Integrate (D.A.I.) Medico-Geriatrico – S.O.D. Nutrizione Clinica – Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi**
Tutor: Prof. Francesco Sofi
Attività svolte: Attività ambulatoriale di consulenza nutrizionale e pianificazione di regimi dietetici in condizioni fisiologiche e patologiche; Valutazione della composizione corporea tramite metodica bioimpedenziometrica; Valutazione del metabolismo basale tramite calorimetria indiretta; Effettuazione di studi clinici di intervento nutrizionale
- Ottobre 2014 – Luglio 2015 **Tirocinio pre-laurea – Dipartimento ad Attività Integrate (D.A.I.) Medico-Geriatrico – S.O.D. Nutrizione Clinica – Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi**
Tutor: Prof. Francesco Sofi
Attività svolte: Attività ambulatoriale di consulenza nutrizionale e pianificazione di regimi dietetici in condizioni fisiologiche e patologiche
- Gennaio – Giugno 2013 **Tirocinio pre-laurea – Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche “Mario Serio” – Sezione Patologia e Oncologia sperimentali, Università degli Studi di Firenze**
Tutor: Prof.ssa Annarosa Arcangeli

Attività svolte: Mantenimento colture cellulari, Estrazione DNA, Amplificazione mediante PCR, Elettroforesi su gel, Test immunoenzimatici

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **Italiano**

Altra lingua **Inglese**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione	
B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze informatiche Ottima conoscenza dei sistemi operativi Macintosh OS X e Microsoft Windows
Ottima padronanza del software di analisi statistica IBM SPSS Statistics

ATTIVITÀ DIDATTICA

- 2018 – in corso Lezioni presso il **Corso di Alimentazione e Nutrizione Umana** (docente responsabile: Prof. Francesco Sofi) presso il Corso di Laurea in Ostetricia, Scuola di Scienze della Salute Umana, Università degli Studi di Firenze
- 2018 – in corso Lezioni presso il **Master di II livello in Trombosi ed Emostasi**, Università degli Studi di Firenze
- 2016 – in corso Lezioni presso il **Master di II livello in Farmacista Territoriale**, Università degli Studi di Firenze
- 2015 – in corso Lezioni e tutoraggio nel **Corso Integrato di Alimentazione e Nutrizione Umana** (docente responsabile: Prof. Francesco Sofi) presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell’Alimentazione, Scuola di Scienze della Salute Umana, Università degli Studi di Firenze
- 2015 – in corso Lezioni presso il **Master di II livello in Medicina Integrativa**, Università degli Studi di Firenze

PREMI E RICONOSCIMENTI

- 27 – 29 Novembre 2019 **Premio “GIANNI BARBA”** in occasione del XL Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), per il migliore lavoro scientifico nell’ambito della nutrizione pubblicato su riviste scientifiche internazionali nell’arco temporale 1° Ottobre 2018 – 1° Ottobre 2019. Titolo del lavoro scientifico premiato: *“Influence of a 3-month low-calorie Mediterranean diet compared to the Vegetarian diet on human gut microbiota and SCFA: the CARDIVEG study”*
- 19 - 21 Novembre 2018 **Premio per la migliore comunicazione orale** al XXXIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). Titolo della presentazione: *“La Dieta Mediterranea, ma non la dieta lacto-ovo vegetariana, influenza positivamente le cellule progenitrici circolanti per la prevenzione cardiovascolare: lo studio CARDIVEG”*
- 10 Novembre 2018 **Premio “CAR Siset Research Project”** per il miglior progetto di ricerca presentato in occasione del XXV Congresso nazionale Siset. Titolo del progetto: *“Diet and risk of venous thromboembolism: a systematic review and meta-analysis”*

BORSE DEI RICERCA

- Luglio 2019 – in corso Borsa di ricerca dal titolo **“Modulation of gut microbiota through nutritional interventions in Behcet’s syndrome patients: the MAMBA study”** presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e clinica – SOD “Nutrizione Clinica” – AOU Careggi. Progetto di Ricerca Finalizzata 2016 del Ministero della Salute, Responsabile

scientifico: Prof. Francesco Sofi

Dicembre 2018 – Giugno 2019 Borsa di ricerca dal titolo: **“Prevenzione Cardiovascolare con dieta Vegetariana – Studio CARDIVEG”** presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell’Università degli Studi di Firenze. Responsabile scientifico: Prof. Francesco Sofi

PARTECIPAZIONE A PROGETTI DI RICERCA

- 2019 - 2021 Progetto finanziato dal Ministero della Salute nell’ambito del BANDO DEI PROGETTI FINALIZZATI Anno 2016 – Sezione Giovani Ricercatori *“Modulation of gut microbiota through nutritional interventions in Behcet’s syndrome patients - the MAMBA study”*. Co-Principal Investigator dell’Unità di Ricerca proponente dello studio di intervento nutrizionale. **Finanziato per 424.000 €**
- 2018 - 2020 Progetto finanziato dalla HDHL-INTIMIC cofounded call “Interrelation of the Intestinal Microbiome, Diet and Health” *“Microbioma intestinale come determinante dell’effetto della dieta nel rischio di tumore al colon-retto: confronto tra una dieta carnivora e una dieta pesco-vegetariana”*. Personale di ricerca dell’Unità di Ricerca responsabile dell’effettuazione dello studio di intervento nutrizionale. **Finanziato per 285.714 €**
- 2014 – 2018 Progetti di ricerca finanziati dalla Kamut Int. Ltd per lo sviluppo di studi di intervento nutrizionali con prodotti cerealicoli a base di farina di grano Khorasan Kamut. Personale di Ricerca dell’Unità di Ricerca. **Finanziamento totale per circa 100.000 €**
- 2015 - 2017 Progetto *“Prevenzione CARdiovascolare con la DIeta VEGetariana (CARDIVEG)”*. Personale di Ricerca dell’Unità di Ricerca. **Studio no profit**

ORGANIZZAZIONE DI CONVEGNI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

- 14 Febbraio 2017 **“Food values: The Renaissance of the Mediterranean Diet and Significance for a 21st Century World”** – Casina Pio IV, Città del Vaticano. Segreteria organizzativa
- 11 – 12 Giugno 2016 **“III° Convegno Dieta Mediterranea e Fitonutrienti”**– Firenze. Segreteria organizzativa

MEMBRO DI SOCIETA’ SCIENTIFICHE

- 2015 – oggi **Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)**
- 2015 – oggi **Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (SISA)**

ATTIVITA’ EDITORIALE PER RIVISTE SCIENTIFICHE

Frontiers in Nutrition – Nutritional Epidemiology
International Journal of Food Sciences and Nutrition

RELATRICE SU INVITO

- 28 Novembre 2021 **“L’alimentazione nelle malattie reumatiche: quale ruolo per il microbiota?”** – VII Convegno Dieta Mediterranea nel post-pandemia da Covid-19 – Online
- 24 Ottobre 2021 **“Microbiota, alimentazione e rischio cardiovascolare”** – XVI Corso di formazione professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia, Nutrimedifor
- 10 Ottobre 2021 **“Il valore nutrizionale degli alimenti – I livelli di assunzione raccomandati giornalieri (L.A.R.N.)”** – XVI Corso di formazione professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia, Nutrimedifor

- 27 Marzo 2021 **“Microbiota, alimentazione e rischio cardiovascolare”** – XV Corso di formazione professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia, Nutrimedifor
- 14 Marzo 2021 **“Il valore nutrizionale degli alimenti – I livelli di assunzione raccomandati giornalieri (L.A.R.N.)”** – XV Corso di formazione professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia, Nutrimedifor
- 11 Marzo 2021 Progetto **“Diffusione della cultura economica e d’impresa e dell’orientamento alle professioni nelle scuole medie superiori”** in collaborazione con Ordine Nazionale dei Biologi (ONB) e Camera di commercio di Firenze U.O. Scuola Impresa, Firenze
- 9 Luglio 2020 **“La nutrizione nelle patologie emergenti e nelle malattie rare: dalla messa a punto di uno studio di intervento nutrizionale alla pratica clinica”** – Webinar di orientamento professionale dell’Ordine Nazionale dei Biologi
- 20 Maggio 2020 Progetto **“Diffusione della cultura economica e d’impresa e dell’orientamento alle professioni nelle scuole medie superiori”** in collaborazione con Ordine Nazionale dei Biologi (ONB) e Camera di commercio di Firenze U.O. Scuola Impresa, Firenze
- 22 Febbraio 2020 **“Microbiota e stili di vita”** – Master “Microbiota: aspetti fisiopatologici, clinici e terapeutici”, Firenze
- 9 Novembre 2019 **“La modulazione del microbiota intestinale attraverso la dieta”** – Corso residenziale in Nutrizione, ARCA Cardiologi – Padova
- 8 Novembre 2019 **“Trattamento nutrizionale di dislipidemie, diabete, ipertensione e sindrome metabolica”** – Corso residenziale in Nutrizione, ARCA Cardiologi – Padova
- 7 Novembre 2019 **“Alimentazione nelle diverse fasi della vita”** – Corso residenziale in Nutrizione, ARCA Cardiologi – Padova
- 16 Giugno 2019 **“Dieta Mediterranea vs Dieta Vegetariana: risultati dello studio CARDIVEG”** – VI Convegno Dieta Mediterranea e Dieta Chetogenica – Firenze
- 21 Marzo, 6 Maggio 2019 Progetto **“Diffusione della cultura economica e d’impresa e dell’orientamento alle professioni nelle scuole medie superiori”** in collaborazione con Ordine Nazionale dei Biologi (ONB) e Camera di commercio di Firenze U.O. Scuola Impresa, Firenze
- 20 Dicembre 2018 **“L’attività fisica per il benessere – consigli nutrizionali per giovani sportivi”** - presso la S.S.D. Galcianese, Prato
- 8 Novembre 2018 **“Il ruolo del biologo nutrizionista nella ricerca”** – Forum dei giovani Biologi, Job meeting: l’agorà della professione. Organizzato dall’Ordine Nazionale dei Biologi (ONB) presso la Camera di Commercio di Firenze, Firenze
- 24 Settembre 2018 **“L’attività fisica per il benessere – consigli nutrizionali per giovani sportivi”** – Inserito nell’ambito del progetto formativo sull’educazione alimentare *“Nutri-menti”* in collaborazione con SINU – Società Italiana di Nutrizione Umana e l’Ufficio Scolastico Regionale della Liguria, Genova
- 23, 24 Aprile 2018 **“Cereali, glutine e malattia celiaca”** - Corso di formazione commissionato da MV Consulting Consulenza Qualità & Alimenti, per l’azienda APPETAIS ITALIA Spa, Genova
- 4, 6, 18 Aprile 2018 Progetto **“Diffusione della cultura economica e d’impresa e dell’orientamento alle professioni nelle scuole medie superiori”** in collaborazione con Ordine Nazionale dei Biologi (ONB) e Camera di commercio di Firenze U.O. Scuola Impresa, Firenze
- 17 Dicembre 2015 **“Alimentazione e Sport: consigli nutrizionali per giovani sportivi”** – presso la S.S.D. Galcianese, Prato
- 24 Ottobre 2015 **“Dislipidemie: indicazioni dietetiche”** – VI Corso di formazione professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia, Nutrimedifor, Firenze

24 Ottobre 2015 **“La dieta nell’ipertensione arteriosa”** – VI Corso di formazione professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia, Nutrimedifor, Firenze

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

- 27, 28 Novembre 2021 **“VI Convegno Dieta Mediterranea nel post-pandemia da Covid-19”** – Online
- 9, 10, 16, 17 Aprile 2021 **XLI Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)**
- 27 Febbraio 2021 **Webinar SINU-SISA “Linee guida per una sana alimentazione: controversie e certezze”**
- 16 Novembre 2020 **Virtual conference SINU-FENS “Emerging topics on Mediterranean Diet”**
- 13 Novembre 2020 **Corso online CREA “Nutrinformarsi: Diete, perdere peso ma non salute”**
- 4 Aprile 2020 **Corso AKERN online “Approcci innovativi alla valutazione della composizione corporea”**
- 25 Gennaio 2020 **Convegno “La malnutrizione nel paziente oncologico”** – Firenze, Italia
- 27 – 29 Novembre 2019 **XL Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)** – Genova, Italia
- 14-18 Ottobre 2019 **“FENS 2019 - 13th European Nutrition Conference”** – Dublino, Irlanda
- 12 Ottobre 2019 **Convegno “Glutine, senza glutine, sensibilità al glutine: falsi miti e verità”** – Firenze, Italia
- 29 Settembre – 4 Ottobre 2019 **“Mediterranean Diet Seminar – II Edition”** – Ascea (SA), Italia
- 15, 16 Giugno 2019 **“VI Convegno Dieta Mediterranea e Dieta Chetogenica”** – Firenze, Italia
- 11, 12 Aprile 2019 **Convegno “NutriMI XIII forum di Nutrizione Pratica”** – Milano, Italia
- 19 – 21 Novembre 2018 **XXXIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)** – Napoli, Italia
- 5 Ottobre 2018 **Convegno “Diete vegetariane e salute”** – Pavia, Italia
- 29 – 30 Giugno 2018 **“Summer School SINU: Sport & Nutrizione”** – Sestriere, Italia
- 9 – 10 Giugno 2018 **“V Convegno Dieta Mediterranea e microbiota”** – Firenze, Italia
- 4 Maggio 2018 **Convegno “L’alimentazione per lo sportivo di tutte le età”** – Parma, Italia
- 21 Dicembre 2017 **Seminario “Rethinking the metrics of aging: the example of sarcopenia”** – Firenze, Italia
- 12 Dicembre 2017 **Seminario “Targeting hypoxia-sensitive pathways in inflammatory bowel disease”** – Siena, Italia
- 11 Dicembre 2017 **Seminario “The microenvironment in pheochromocytoma/paraganglioma tumor progression”** – Firenze, Italia
- 5 Dicembre 2017 **Convegno “Degenerazione maculare legata all’età: l’importanza di una corretta educazione al paziente in tema di nutrizione”** – Firenze, Italia
- 5 Dicembre 2017 **Convegno “Approccio metabolomico alla malattia cardiovascolare”** – Firenze, Italia
- 24 Novembre 2017 **Convegno “Le spezie: salute, alimentazione e ricerca”** – Firenze, Italia

- 23 Ottobre 2017 **Seminario “WHO says eating red meat causes cancer”** – Boston, MA, US
- 10 Ottobre 2017 **Seminario “Establishing an in vitro culture system for studying the human gut microbial community”** – Boston, MA, US
- 6 – 8 Aprile 2017 **European Congress of Preventive Cardiology, EuroPrevent 2017** – Malaga, Spagna
- 20 Dicembre 2016 **Seminario “Sequenziamento a nanopori: stato dell’arte, applicazioni e sfide”** – Firenze, Italia
- 16 Dicembre 2016 **Congresso della Società Italiana per lo Studio della Arteriosclerosi (SISA), Sezione Toscana: “Il rischio cardiovascolare globale: dislipidemia e rischio”** – Firenze, Italia
- 15 Dicembre 2016 **Convegno “Erbe in gravidanza e allattamento: opportunità, limiti e rischi”** – Firenze, Italia
- 30 Novembre –
2 Dicembre 2016 **XXXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)** – Bologna, Italia
- 25 – 26 Novembre 2016 **III Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Vegetariana (SINVE)** – Giulianova, Italia
- 20 – 22 Novembre 2016 **30° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio della Arteriosclerosi (SISA)** – Roma, Italia
- 14 – 18 Novembre 2016 **Corso “Start up and Technology Transfer, project design and management” (20 hours)** – Siena, Italia
- 27 Ottobre 2016 **Seminario “Workshop: la rivoluzione genomica”** – Firenze, Italia
- 21 Settembre 2016 **Seminario “Tubular regeneration after acute kidney injury is limited and only driven by tubular progenitors** – Firenze, Italia
- 10 Settembre 2016 **II° Conferenza Nazionale dell’Ordine Nazionale dei Biologi (ONB) “Nutrizione, benessere, alimenti e nutraceutica”** – Bologna, Italia
- 22 Giugno 2016 **Seminario “Sindrome di Marfan: clinica, terapia e basi molecolari”** – Firenze, Italia
- 1 Giugno 2016 **Sessione di training sulla banca dati EMBASE** – Firenze, Italia
- 18 Maggio 2016 **Seminario “Clinical study design for diagnostic marker identification: the example of ischemic stroke”** – Firenze, Italia
- 22 Aprile 2016 **Congresso Società Italiana dell’Obesità (SIO), sezione Toscana** - Firenze
- 20 Aprile 2016 **Seminario “Effetti estrogenici di molecole bioattive ottenute da matrici vegetali: studio su un modello in vitro”** – Firenze, Italia
- 10 Febbraio 2016 **Seminario “Pairwise sequence alignment and database searching: a curious insight into the BLAST algorithm”** - Firenze, Italia
- 20 Gennaio 2016 **Seminario “New tools for Genome editing: tips and tricks to modify your genome with TALEN and CRISPR”** – Firenze, Italia
- 2 – 4 Dicembre 2015 **XXXVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) “Alimenti e dieta: innovare la tradizione”** – Firenze, Italia
- 22 – 24 Novembre 2015 **29° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio della Arteriosclerosi (SISA)** – Bologna, Italia
- 13 Settembre 2015 **Seminario “Il grano khorasan KAMUT® nella prevenzione secondaria di pazienti con malattia cardiovascolare”** – Bologna, Italia

- 15 Giugno 2015 **Convegno “Cibo e Longevità”** – Firenze, Italia
- 17 Aprile 2015 **Convegno “I disturbi dell’alimentazione nell’infanzia e nell’adolescenza”** – Firenze, Italia
- 9 Aprile 2015 **Corso “La ricerca bibliografica in medicina: PubMed database”** – Firenze, Italia
- 18 Settembre 2014 **Convegno “Ecocity EXPO – Incontri di Nutrizione”** – Pisa, Italia
- 27 – 28 Ottobre 2014 **Corso per la sicurezza nei luoghi di lavoro (16 ore)**, con superamento della prova di verifica delle conoscenze acquisite – Firenze, Italia
- 7 – 8 Giugno 2014 **“II Convegno Dieta Mediterranea e Nutraceutica”** – Firenze, Italia
- 29 Novembre 2013 **“Dall’Hortus Conclusus alla tavola: forme, colori, odori, sapori delle piante”** – Firenze, Italia

COMUNICAZIONI ORALI A CONGRESSI SCIENTIFICI

- 10 Aprile 2021 **Pagliai G**, Baldi S, Dinu M, Lotti S, Colombini B, Giangrandi I, Whittaker A, Benedettelli S, Ballerini G, Amedei A, Sofi F. *“Effect of ancient Khorasan wheat on gut microbiota, inflammation and short-chain fatty acids’ production in patients with fibromyalgia”* – XLI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Virtual edition
- 27 – 29 Novembre 2019 **Pagliai G**, Dinu M, Colombini B, Whittaker A, Benedettelli S, Ballerini G, Sofi F. *“Efficacia di una dieta a sostituzione con prodotti cerealicoli a base di grano antico Khorasan sulla sintomatologia dolorosa e sulla produzione di SCFA in pazienti con sindrome fibromialgica”* – XL Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Genova, Italia
- 14 – 18 Novembre 2019 **Pagliai G**, Russo E, Niccolai E, Dinu M, Di Pilato V, Magrini A, Bartolucci G, Baldi S, Menicatti M, Giusti B, Marcucci R, Rossolini GM, Casini A, Sofi F, Amedei A. *“Influence of a 3-month low calorie Mediterranean diet compared to the Vegetarian diet on human gut microbiota and SCFA: the CARDIVEG study”* – FENS 2019, 13th European Nutrition Conference” – Dublino, Irlanda
- 19 – 21 Novembre 2018 **Pagliai G**, Russo E, Baldi S, Dinu M, Bartolucci G, Niccolai E, Nannini G, Casini A, Amedei A, Sofi F. *“Impatto di una Dieta Mediterranea e di una Dieta Vegetariana sul microbiota intestinale e sulla produzione di acidi grassi a catena corta: risultati dello studio CARDIVEG”* – XXXIX Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Napoli, Italia
- 19 – 21 Novembre 2018 **Pagliai G**, Dinu M, Cesari F, Rogolino A, Sereni A, Gori AM, Giusti B, Casini A, Marcucci R, Sofi F. *“La Dieta Mediterranea, ma non la dieta latte-ovo vegetariana, influenza positivamente le cellule progenitrici circolanti per la prevenzione cardiovascolare: lo studio CARDIVEG”* – XXXIX Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Napoli, Italia
- 30 Novembre –
2 Dicembre 2016 **Pagliai G**, Dinu M, Cesari F, Giusti B, Marcucci R, Casini A, Sofi F. *“Confronto tra Dieta Mediterranea e Dieta Vegetariana per la prevenzione cardiovascolare: lo Studio Cardiveg”* – XXXVII Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Bologna, Italia
- 22 – 24 Novembre 2015 **Pagliai G**, Dinu M, Casini A, Abbate R, Gensini GF, Sofi F. *“Dietary intervention trial for cardiovascular prevention: Mediterranean diet vs. Vegetarian diet”* – 29° Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (SISA), Bologna, Italia

POSTER A CONGRESSI SCIENTIFICI

- 9, 10, 16, 17 Aprile 2021 **Pagliai G**, Mattioli I, Dinu M, Lotti S, Colombini B, Giangrandi I, Emmi G, Sofi F. *“Dietary habits are associated with the severity of clinical manifestations in behçet’s syndrome patients”* – XLI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Virtual edition
- 9, 10, 16, 17 Aprile 2021 Dinu M, **Pagliai G**, Lotti S, Giangrandi I, Colombini B, Sofi F. *“Adherence to the Mediterranean Diet assessed using the Medi-Lite score is an effective indicator of obesity in adults”* – XLI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Virtual edition

- 9, 10, 16, 17 Aprile 2021 Giangrandi I, **Pagliai G**, Dinu M, Lotti S, Colombini B, De Cesaris F, Sofi F. “*Dietary habits and adherence to the Mediterranean diet of migraine patients: a pilot study*” – XLI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Virtual edition
- 9, 10, 16, 17 Aprile 2021 Colombini B, Dinu M, **Pagliai G**, Giangrandi I, Cesari F, Gori AM, Giusti B, Marcucci R, Sofi F. “*Effects of a dietary intervention with vegetarian diet, compared to a Mediterranean diet, on kidney function: results from the CARDIVEG study*” – XLI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Virtual edition
- 9, 10, 16, 17 Aprile 2021 Colombini B, Dinu M, **Pagliai G**, Giangrandi I, Sofi F. “*Effects of a dietary intervention on anthropometric parameters and body composition in a group of elite water polo athletes*” – XLI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Virtual edition
- 9, 10, 16, 17 Aprile 2021 Lotti S, Dinu M, **Pagliai G**, Giangrandi I, Colombini B, Sofi F. “*Mediterranean Diet adherence in Italian adults: results from the web-based Medi-lite questionnaire*” – XLI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Virtual edition
- 27 – 29 Novembre 2019 **Pagliai G**, Dinu M, Colombini B, Pini N, Granchi L, Sofi F. “*Effetto del consumo di pane di grani antichi lievitato con pasta madre o con lievito di birra su parametri di rischio cardiometabolico: studio di intervento nutrizionale*”. XL Congresso Nazionale SINU 2019 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Genova, Italia
- 27 – 29 Novembre 2019 Dinu M, **Pagliai G**, Scavone F, Colombini B, Bellumori M, Cecchi L, Giovannelli L, Mulinacci N, Sofi F. “*Effetti di un sottoprodotto oleario sul profilo di rischio cardiovascolare: risultati di uno studio clinico randomizzato controllato*”. XL Congresso Nazionale SINU 2019 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Genova, Italia
- 19 – 21 Novembre 2018 Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. “*Gruppi alimentari e degenerazione maculare legata all’età (AMD): revisione sistematica e meta-analisi*”. XXXIX Congresso Nazionale SINU 2018 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Napoli, Italia
- 19 – 21 Novembre 2018 Dinu M, **Pagliai G**, Cesari F, Sereni A, Giusti B, Gori AM, Marcucci R, Casini A, Sofi F. “*Effetti di un intervento di 3 mesi con dieta latte-ovo-vegetariana sui livelli circolanti di vitamina B12: risultati dello studio Cardiveg*”. XXXIX Congresso Nazionale SINU 2018 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Napoli, Italia
- 21 Settembre 2018 **Pagliai G**, Russo E, Baldi S, Dinu M, Bartolucci G, Niccolai E, Nannini G, Casini A, Amedei A, Sofi F. “*Impact of Mediterranean vs Vegetarian diets on gut microbiota and short chain fatty acids: the CARDIVEG Study*”. 69th SIF National Congress – Società Italiana di Fisiologia, Firenze, Italia
- 21 Settembre 2018 Dinu M, **Pagliai G**, Colombini B, Whittaker A, Casini A, Benedettelli S, Sofi F. “*‘Khorasan wheat products’ consumption and non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD): a randomized, double-blind trial*”. 69th SIF National Congress – Società Italiana di Fisiologia, Firenze, Italia
- 10 – 12 Gennaio 2018 Danesi F, Sofi F, Ragazzini G, **Pagliai G**, Whittaker A, de Biase D, Benedettelli S, Bordoni A. “*Molecular effects of ancient KAMUT® khorasan and modern wheat on blood of patients with type 2 diabetes mellitus: Insights from qPCR*” 5th International Conference on FOODOMICS – Cesena, Italia
- 20 – 22 Novembre 2017 Dinu M, **Pagliai G**, Giangrandi I, Casini A, Sofi F. “*Efficacia a breve e medio termine di un intervento nutrizionale personalizzato in soggetti con sovrappeso/obesità*.” XXXVIII Congresso Nazionale SINU 2017 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Torino, Italia
- 20 – 22 Novembre 2017 Dinu M, **Pagliai G**, Giangrandi I, Sofi F, Casini A. “*Efficacia di una dieta a base di prodotti di avena in soggetti con sensibilità al glutine non celiaca*.” XXXVIII Congresso Nazionale SINU 2017 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Torino, Italia
- 20 – 22 Novembre 2017 **Pagliai G**, Dinu M, Cesari F, Becatti M, Fiorillo C, Sereni A, Gori AM, Marcucci R, Casini A, Sofi F. “*Effetti di una dieta latte-ovo-vegetariana su vitamina B12, infiammazione e stress ossidativo: risultati dello studio CARDIVEG*.” XXXVIII Congresso Nazionale SINU 2017 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Torino, Italia
- 20 – 22 Novembre 2017 Dinu M, **Pagliai G**, Macchi C, Sofi F. “*Attività fisica da spostamento attivo verso il luogo di lavoro e*

stato di salute: revisione sistematica e meta-analisi. XXXVIII Congresso Nazionale SINU 2017 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Torino, Italia

- 20 – 22 Novembre 2017 Cesari F, **Pagliai G**, Dinu M, Vannetti F, Molino Lova R, Casini A, Gori AM, Macchi C, Sofi F. “*Aderenza alla dieta Mediterranea, stato nutrizionale e cellule progenitrici endoteliali in una coorte di ultranovantenni: risultati dello studio MUGELLO.*” XXXVIII Congresso Nazionale SINU 2017 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Torino, Italia
- 20 – 22 Novembre 2017 Dinu M, **Pagliai G**, Sodi A, Casini A, Sofi F. “*Abitudini alimentari e introito di vitamina A nei pazienti affetti da malattia di Stargardt.*” XXXVIII Congresso Nazionale SINU 2017 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Torino, Italia
- 20 – 22 Novembre 2017 **Pagliai G**, Dinu M, Silvestri E, Di Scala G, Becatti M, Fiorillo C, Emmi G, Prisco D, Sofi F. “*Effetto di una dieta latte-ovo-vegetariana vs. una dieta mediterranea supplementata con burro su parametri di stress ossidativo in pazienti affetti da sindrome di Behcet.*” XXXVIII Congresso Nazionale SINU 2017 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Torino, Italia
- 6 – 8 Aprile 2017 **Pagliai G**, Dinu M, Mangino A, Casini A, Sofi F. “*Relationship between sleep pattern and efficacy of calorie-restricted Mediterranean diet in overweight/obese subjects*” – European Congress of Preventive Cardiology, EuroPrevent 2017 – Malaga, Spagna
- 6 – 8 Aprile 2017 **Pagliai G**, Dinu M, Caiani S, Vannetti F, Casini A, Macchi C, Sofi F. “*Adherence to Mediterranean diet and depression: the Mugello study*” – European Congress of Preventive Cardiology, EuroPrevent 2017 – Malaga, Spagna
- 6 – 8 Aprile 2017 **Pagliai G**, Dinu M, Mangino A, Casini A, Sofi A. “*Feasibility and adherence of a short-term period of dietary intervention with Vegetarian diet in a cohort of omnivorous subjects: the CARDIVEG study*” – European Congress of Preventive Cardiology, EuroPrevent 2017 – Malaga, Spagna
- 6 – 8 Aprile 2017 Dinu M, Sofi F, **Pagliai G**, Casini A. “*Validation of a literature-based adherence score to Mediterranean diet: the MEDI-LITE score*” – European Congress of Preventive Cardiology, EuroPrevent 2017 – Malaga, Spagna
- 6 – 8 Aprile 2017 Dinu M, **Pagliai G**, Mangino A, Colombini B, Whittaker A, Casini A, Benedettelli S, Sofi F. “*Khorasan wheat products’ consumption and non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD): a randomized, double-blind trial*” – European Congress of Preventive Cardiology, EuroPrevent 2017 – Malaga, Spagna
- 6 – 8 Aprile 2017 Dinu M, **Pagliai G**, Mangino A, Cesari F, Giusti B, Marcucci R, Casini A, Sofi F. “*Comparison between Mediterranean and Vegetarian diets for cardiovascular prevention: the CARDIVEG study*” – European Congress of Preventive Cardiology, EuroPrevent 2017 – Malaga, Spagna
- 30 Novembre –
2 Dicembre 2016 Sofi F, Buccioni A, Mulinacci N, Dinu M, **Pagliai G**, Stimoli PA, Medda S, Foti R, Casadio A. “*ALLERGENIO® - il primo strumento di identificazione degli allergeni negli ingredienti, secondo il reg. Ue. 1169/2011*” – XXXVII Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Bologna, Italia
- 30 Novembre –
2 Dicembre 2016 Sofi F, Dinu M, **Pagliai G**, Casini A. “*Validazione di uno score di aderenza alla dieta mediterranea basato sulle evidenze: MEDI-LITE*” – XXXVII Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Bologna, Italia
- 30 Novembre –
2 Dicembre 2016 Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. “*Dieta mediterranea e stato di salute: revisione sistematica (“umbrella review”) di meta-analisi di studi osservazionali e trial clinici*” – XXXVII Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Bologna, Italia
- 30 Novembre –
2 Dicembre 2016 **Pagliai G**, Dinu M, Caiani S, Vannetti F, Casini A, Macchi C, Sofi F. “*Aderenza alla Dieta Mediterranea e depressione: risultati dello Studio Mugello*” – XXXVII Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Bologna, Italia
- 30 Novembre –
2 Dicembre 2016 Mangino A, **Pagliai G**, Dinu M, Casini A, Sofi F. “*Fattibilità e aderenza a un breve periodo di dieta vegetariana in una popolazione onnivora: lo Studio CARDIVEG*” – XXXVII Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Bologna, Italia

- 30 Novembre – 2 Dicembre 2016 **Pagliai G**, Dinu M, Mangino A, Casini A, Sofi F. “*Relazione tra quantità e qualità del sonno ed efficacia di una dieta mediterranea ipocalorica in soggetti sovrappeso/obesi*” – XXXVII Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Bologna, Italia
- 20 – 22 Novembre 2016 Dinu M, Sofi F, **Pagliai G**, Casini A. “*Validation of a literature-based adherence score to Mediterranean diet: the MEDI-LITE score*” – 30° Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (SISA), Roma, Italia
- 20 – 22 Novembre 2016 Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. “*Mediterranean diet and multiple health outcomes: an umbrella review of meta-analyses of observational studies and randomized trials*” – 30° Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (SISA), Roma, Italia
- 20 – 22 Novembre 2016 Dinu M, Ghiselli L, Whittaker A, **Pagliai G**, Cesari F, Fiorillo C, Becatti M, Marcucci R, Benedettelli S, Sofi F. “*Consumption of buckwheat products and cardiovascular risk profile: a randomized, single-blinded crossover trial*” – 30° Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (SISA), Roma, Italia
- 20 – 22 Novembre 2016 **Pagliai G**, Dinu M, Mangino A, Casini A, Sofi F. “*Relationship between sleep pattern and efficacy of calorie-restricted Mediterranean Diet in overweight/obese subjects*” – 30° Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (SISA), Roma, Italia
- 20 – 22 Novembre 2016 **Pagliai G**, Dinu M, Mangino A, Cesari F, Giusti B, Gori AM, Marcucci R, Casini A, Sofi F. “*Comparison between Mediterranean and Vegetarian diets for cardiovascular prevention: the CARDIVEG study*” - 30° Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (SISA), Roma, Italia
- 13 – 15 Settembre 2016 Danesi F, Sofi F, **Pagliai G**, Whittaker A, Benedettelli S, De Biase D, Bordoni A. “*Modulatory action of ancient KAMUT® khorasan and modern wheat on blood gene expression of patients with type 2 diabetes*” – The 1st International Conference on the Food Bioactives & Health, Norwich, United Kingdom
- 27 – 31 Agosto 2016 **Pagliai G**, Dinu M, Cesari F, Gori AM, Giusti B, Marcucci R, Casini A, Sofi F. “*Randomized controlled dietary intervention trial comparing Mediterranean and Vegetarian diets for cardiovascular prevention: preliminary results*” – European Society of Cardiology (ESC) Congress, Roma, Italia
- 27 – 31 Agosto 2016 Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. “*Vegetarian, vegan diets and multiple health outcomes: systematic review with meta-analysis of observational studies*” – European Society of Cardiology (ESC) Congress, Roma, Italia
- 2 – 4 Dicembre 2015 **Pagliai G**, Dinu M, Cesari F, Gori AM, Giusti B, Marcucci R, Casini A, Sofi F. “*Randomized controlled dietary intervention trial comparing Mediterranean and Vegetarian diets for cardiovascular prevention: preliminary results*” – XXXVI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) “Alimenti e dieta: innovare la tradizione”, Firenze, Italia
- 2 – 4 Dicembre 2015 Dinu M, Ghiselli L, Whittaker A, **Pagliai G**, Cesari F, Fiorillo C, Becatti M, Marcucci R, Benedettelli S, Sofi F. “*Buckwheat products consumption and cardiovascular disease (CVD) risk profile: a randomized, single-blinded crossover trial*” – XXXVI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana SINU “Alimenti e dieta: innovare la tradizione”, Firenze, Italia
- 22 – 24 Novembre 2015 Dinu M, Macchia D, **Pagliai G**, Gori AM, Cesari F, Marcucci R, Sofi F, Casini A. “*Symptomatic efficacy of buckwheat products in non-celiac gluten sensitivity: a randomized dietary intervention trial.*” – 29° Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (SISA), Bologna, Italia

INDICI BIBLIOMETRICI (aggiornati al 03/02/22)

Articoli pubblicati su riviste peer-reviewed con IF: 39

H-index: Google Scholar 14

GoogleScholar: https://scholar.google.it/citations?user=J_fI8HwAAAAJ&hl=it

ORCID: 0000-0002-2177-2857

Web of Science ID: K-9592-2016

Scopus ID: 57189347065

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE PEER-REVIEWED

1. Lotti S, **Pagliai G**, Colombini B, Sofi F, Dinu M. Chronotype differences in energy intake, cardiometabolic risk parameters, cancer and depression: a systematic review with meta-analysis of observational studies. *Adv Nutr*. 2021; nmab115. doi: 10.1093/advances/nmab115
2. Dinu M, Lotti S, **Pagliai G**, Pisciotta L, Zavatarelli M, Borriello M, Solinas R, Galuffo R, Clavarino A, Acerra E, Sofi F, On Behalf Of The Working Group Of The facciamoComunicAzione Project. Mediterranean Diet Adherence in a Sample of Italian Adolescents Attending Secondary School-The "#facciamoComunicAzione" Project. *Nutrients*. 2021;13(8):2806. doi: 10.3390/nu13082806.
3. Dinu M, **Pagliai G**, Lotti S, Giangrandi I, Colombini B, Sofi F. Adherence to Mediterranean Diet Measured through Medi-Lite Score and Obesity: A Retrospective Study. *Nutrients*. 2021;13(6):2007. doi: 10.3390/nu13062007.
4. Dinu M, Colombini B, **Pagliai G**, Giangrandi I, Cesari F, Gori AM, Giusti B, Marcucci R, Sofi F. Effects of vegetarian versus Mediterranean diet on kidney function: findings from the CARDIVEG study. *Eu J Clin Invest* 2021; 51(9):e13576. doi: 10.1111/eci.13576.
5. Longo UG, Sofi F, Candela V, Risi Ambrogioni L, **Pagliai G**, Massaroni C, Schena E, Cimmino M, D'Ancona F, Denaro V. The influence of athletic performance on the highest positions of the final ranking during 2017/2018 Serie A season. *BMC Sports Sci Med Rehabil*. 2021 Mar 25;13(1):32. doi: 10.1186/s13102-021-00259-3.
6. Dinu M, Bonaccio M, Martini D, Madarena MP, Vitale M, **Pagliai G**, Esposito S, Ferraris C, Guglielmetti M, Rosi A, Angelino D. Reproducibility and validity of a food-frequency questionnaire (NFFQ) to assess food consumption based on the NOVA classification in adults. *Int J Food Sci Nutr*. 2021 Feb 8:1-8. doi: 10.1080/09637486.2021.1880552.
7. Emmi G, Bettiol A, Niccolai E, Ramazzotti M, Amedei A, **Pagliai G**, Taddei N, Sofi F, Fiorillo C, Prisco D, Becatti M. Butyrate Rich Diets Improve Redox Status and Fibrin Lysis in Behçet's Syndrome. *Circ Res*. 2020 Nov 17. doi: 10.1161/CIRCRESAHA.120.317789.
8. Dinu M, Colombini B, **Pagliai G**, Vannetti F, Pasquini G, Molino Lova R, Cecchi F, Sorbi S, Sofi F, Macchi C; Mugello Study Working Group. BMI, functional and cognitive status in a cohort of nonagenarians: results from the Mugello study. *Eur Geriatr Med*. 2021 Apr;12(2):379-386. doi: 10.1007/s41999-020-00417-9.
9. Dinu M, **Pagliai G**, Scavone F, Bellumori M, Cecchi L, Nediani C, Maggini N, Sofi F, Giovannelli L, Mulinacci N. Effects of an olive by-product called Pâté on cardiovascular risk factors. *J Am Coll Nutr*. 2020; 1-7 doi: 10.1080/07315724.2020.1813060
10. Russo E, Nannini G, Dinu M, **Pagliai G**, Sofi F, Amedei A, Zotaj I. Exploring the food-gut axis in immunotherapy response of cancer patients. *World J Gastroenterol* 2020; 26(33): 4919-4932
11. **Pagliai G**, Giangrandi I, Dinu M, Sofi F, Colombini B. Nutritional Interventions in the Management of Fibromyalgia Syndrome. *Nutrients*. 2020;12(9):E2525.
12. **Pagliai G**, Dinu M, Madarena MP, Bonaccio M, Iacoviello L, Sofi F. Consumption of ultra-processed foods and health status: a systematic review and meta-analysis. *Br J Nutr*. 2020; 1-11. doi: 10.1017/S0007114520002688
13. **Pagliai G**, Venturi M, Dinu M, Galli V, Colombini B, Giangrandi I, Maggini N, Sofi F, Granchi L. Effect of consumption of ancient grain bread leavened with sourdough or with baker's yeast on cardio-metabolic risk parameters: a dietary intervention trial. *Int J Food Sci Nutr*. 2020; 27: 1-8. doi: 10.1080/09637486.2020.1799956.
14. Dinu M, **Pagliai G**, Giangrandi I, Colombini B, Toniolo L, Gensini G, Sofi F. Adherence to the Mediterranean diet among Italian adults: results from the web-based Medi-Lite questionnaire. *Int J Food Sci Nutr*. 2020; 12: 1-9. doi: 10.1080/09637486.2020.1793306
15. **Pagliai G**, Dinu M, Fiorillo C, Becatti M, Turrone S, Emmi G, Sofi F. Modulation of gut microbiota through nutritional interventions in Behçet's syndrome patients (the MAMBA study): study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*. 2020; 21(1): 511. doi: 10.1186/s13063-020-04444-6.
16. **Pagliai G**, Colombini B, Dinu M, Whittaker A, Masoni A, Danza G, Amedei A, Ballerini G, Benedettelli S, Sofi F. Effectiveness of a Khorasan wheat-based replacement on pain symptoms and quality of life in patients with fibromyalgia. *Pain Med* 2020, pnaa134. doi: 10.1093/pm/pnaa134
17. Dinu M, **Pagliai G**, Angelino D, Rosi A, Dall'Asta M, Bresciani L, Ferraris C, Guglielmetti M, Godos J, Del Bo' C, Nucci D, Meroni E, Landini L, Martini D, Sofi F and on behalf of the Working Group "Young Members" of the Italian Society of Human Nutrition (SINU). Effects of Popular Diets on Anthropometric and Cardiometabolic

- Parameters: An Umbrella Review of Meta-Analyses of Randomized Controlled Trials. *Adv Nutr.* 2020; doi: 10.1093/advances/nmaa006
18. Sofi F, Dinu M, **Pagliai G**, Pierre F, Gueraud F, Bowman J, Gerard P, Longo V, Giovannelli L, Caderni G, de Filippo C. Fecal microbiome as determinant of the effect of diet on colorectal cancer risk: comparison of meat-based versus pesco- vegetarian diets (the MeaTIC study). *Trials* 2019; 20: 688
 19. Dinu M, Colombini B, **Pagliai G**, Cesari F, Gori AM, Giusti B, Marcucci R, Sofi F. Effects of a dietary intervention with Mediterranean and vegetarian diets on hormones that influence energy balance: results from the CARDIVEG study. *Int J Food Sci Nutr* 2019; DOI: 10.1080/09637486.2019.1658723
 20. **Pagliai G**, Russo E, Nicolai E, Dinu M, Di Pilato V, Magrini A, Bartolucci G, Baldi S, Menicatti M, Giusti B, Marcucci R, Rossolini GM, Casini A, Sofi F, Amedei A. Influence of a 3-month low calorie Mediterranean diet compared to the Vegetarian diet on human gut microbiota and SCFA: the CARDIVEG study. *Eur J Nutr* 2019; doi: 10.1007/s00394-019-02050-0
 21. Cesari F, Dinu M, **Pagliai G**, Rogolino A, Giusti B, Gori AM, Casini A, Marcucci R, Sofi F. Mediterranean, but not lacto-ovo-vegetarian diet positively influence circulating progenitor cells for cardiovascular prevention: the CARDIVEG study. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2019; 29 (6): 604-610
 22. Dinu M, **Pagliai G**, Cesari F, Giusti B, Gori AM, Marcucci R, Casini A, Sofi F. Effects of a 3-month dietary intervention with a lacto-ovo-vegetarian diet on vitamin B12 levels in a group of omnivores: results from the CARDIVEG study. *Br J Nutr.* 2019; 121 (7): 1-18
 23. **Pagliai G**, Sofi F, Dinu M, Sticchi E, Vannetti F, Molino-Lova R, Ordovàs JM, Gori AM, Marcucci R, Giusti B, Macchi C. *CLOCK* gene polymorphisms and quality of aging in a cohort of nonagenarians – The MUGELLO Study. *Sci rep* 2019; 9 (1):1472
 24. Dinu M, **Pagliai G**, Macchi C, Sofi F. Active commuting and multiple health outcomes: a systematic review and meta-analysis. *Sports Med* 2019; 49 (3): 437-452
 25. Sofi F, Dinu M, **Pagliai G**, Cei L, Sacchi G, Benedettelli S, Stefani G, Gagliardi E, Tosi P, Bocci R, Bussi B, de Santis G, Rodriguez y Hurtado I, de Kochko P, Riviere P, Carrascosa-Garcia M, Martínez I. Health and nutrition studies related to cereal biodiversity: a participatory multi-actor literature review approach. *Nutrients* 2018; 10: 1207
 26. Dinu M, **Pagliai G**, Sofi F. Response by Dinu et al to letters regarding article, “Low-calorie Vegetarian versus Mediterranean diets for reducing body weight and improving cardiovascular risk profile: the CARDIVEG study (Cardiovascular prevention with vegetarian diet)”. *Circulation* 2018; 138 (6): 655
 27. Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. Food groups and risk of age-related macular degeneration: a systematic review with meta-analysis. *Eur J Nutr* 2018; 58 (5): 2123-2143
 28. Sofi F, Dinu M, **Pagliai G**, Cesari F, Gori AM, Sereni A, Becatti M, Fiorillo C, Marcucci R, Casini A. Low-calorie Vegetarian vs. Mediterranean diets for reducing body weight and improving cardiovascular risk profile: the CARDIVEG study. *Circulation* 2018; 137: 1103-1113.
 29. Dinu M, Whittaker A, **Pagliai G**, Giangrandi I, Colombini B, Gori AM, Fiorillo C, Becatti M, Casini A, Benedettelli S, Sofi F. A khorasan wheat-based replacement diet improves risk profile of patients with non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD): a randomized clinical trial. *J Am Coll Nutr* 2018; 37: 508-514
 30. Dinu M, Whittaker A, **Pagliai G**, Benedettelli S, Sofi F. Ancient wheat species and human health: biochemical and clinical implications. *J Nutr Biochem* 2018; 69: 93-99.
 31. Dinu M, **Pagliai G**, Sofi F. A Heart-Healthy Diet: Recent Insights and Practical Recommendations. *Curr Cardiol Rep* 2017; 19: 95
 32. **Pagliai G**, Dinu M, Casini A, Sofi F. Relationship between sleep pattern and efficacy of calorie-restricted Mediterranean diet in overweight/obese subjects. *Int J Food Sci Nutr* 2018; 69: 93-99
 33. **Pagliai G**, Sofi F, Vannetti F, Caiani S, Pasquini G, Molino Lova R, Cecchi F, Sorbi S, Macchi C. Mediterranean diet, food consumption and risk of late-life depression: the Mugello study. *J Nutr Health Aging* 2018; 22(5): 569-574
 34. Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. Mediterranean diet and multiple health outcomes: an umbrella review of meta-analyses of observational studies and randomized trials. *Eur J Clin Nutr* 2018; 72, 30–43
 35. Sofi F, Dinu M, **Pagliai G**, Marcucci R, Casini A. Validation of a literature-based adherence score to Mediterranean diet: the MEDI-LITE score. *Int J Food Sci Nutr* 2017; 68: 757-762

36. Giangrandi I, Dinu M, **Pagliai G**, Sofi F, Casini A. Efficacy of Oral Supplementation with Silymarin and S-Adenosyl-L-Methionine in Patients with Non-Alcoholic Fatty Liver Disease – A Pilot Study. *Altern Integr Med* 2016; 5: 224
37. Sofi F, Dinu M, **Pagliai G**, Cesari F, Marcucci R, Casini A. Mediterranean vs. Vegetarian diet for cardiovascular prevention (the CARDIVEG study): study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* 2016; 17: 233
38. Dinu M, Macchia D, **Pagliai G**, Gori AM, Cesari F, Marcucci R, Sofi F, Casini A. Symptomatic efficacy of buckwheat products in Non-Celiac Gluten Sensitivity. *Asia Pac J Clin Nutr* 2017; 26: 630-636
39. Sofi F, Ghiselli L, Dinu M, Whittaker A, **Pagliai G**, Cesari F, Fiorillo C, Becatti M, Tallarico R, Casini A, Benedettelli S. Consumption of buckwheat products and cardiovascular risk profile: a randomized, single-blinded crossover trial. *J Nutr Food Sci* 2016; 6: 501.

ALTRE PUBBLICAZIONI

1. **Pagliai G**, Madarena MP, Sofi F. Integratori alimentari nello sport ad alta intensità: quali evidenze? *Natural* 1, 2020
2. **Pagliai G**, Sofi F. Alimentazione e salute: il ruolo del microbiota intestinale. *Alcologia* 2019; 35: 81-87.
3. Bordoni A, Cairella G, Campanozzi A, del Balzo V, Erba D, Garbagnati F, Ghiselli A, Giampietro M, Greco E, Giuda B, Martini D, Migliaccio S, **Pagliai G**, Pinto A, Piretta L, Rendina D, Rossi L, Rutigliano I, Sabino P, Scazzina F, Scognamiglio U, Sofi F, Strazzullo P, Ticca M, Tondi ML, Vaccaro S. Documento SINU-SISA sulla prima colazione 2018.
4. Dinu M, **Pagliai G**, Sofi F. Alimentazione e attività fisica: il binomio per la salute. *Alcologia* 2018; 34: 101-106.

ABSTRACT E PROCEEDINGS CON ISBN

1. **Pagliai G**, Baldi S, Dinu M, Lotti S, Colombini B, Giangrandi I, Whittaker A, Benedettelli S, Ballerini G, Amedei A, Sofi F. Effect of ancient khorasan wheat on gut microbiota, inflammation and short-chain fatty acids' production in patients with fibromyalgia. *NMCD 2021* [in press]
2. Ristori S, Dinu M, **Pagliai G**, Sofi F, Caderni G, Vitali F, Della Croce CM, Longo V, De Filippo C, Giovannelli L. Comparison of meat-based versus pesco-vegetarian diets harmful metabolite content in faeces: preliminary results from the meatic study. *NMCD 2021* [in press]
3. Dinu M, **Pagliai G**, Giangrandi I, Lotti S, Colombini B, Cesari F, Caderni G, Vitali F, de Filippo C, Ristori S, Giovannelli L, Sofi F. Effect of a meat-based diet versus pesco-vegetarian diet on biochemical parameters: results from the MEATIC study. *NMCD 2021* [in press]
4. Lotti S, Dinu M, **Pagliai G**, Colombini B, Giangrandi I, Sofi F. Is there a relationship between chronotype, energy intake and cardiometabolic risk factors? A systematic review with meta-analysis. *NMCD 2021* [in press]
5. **Pagliai G**, Dinu M, Colombini B, Pini N, Granchi L, Sofi F. Effect of consumption of ancient grain bread leavened with sourdough or with brewer's yeast on cardio-metabolic risk parameters: a dietary intervention trial. *NMCD 2020*; 30 (3): 542-543
6. **Pagliai G**, Dinu M, Colombini B, Whittaker A, Benedettelli S, Ballerini G, Sofi F. Effectiveness of a replacement diet with cereal products based on ancient wheat Khorasan on the pain symptoms and on the SCFA production in patients with fibromyalgia. *NMCD 2020*; 30 (3): 542
7. Dinu M, **Pagliai G**, Colombini B, Molino-Lova R, Vannetti F, Pasquini G, Cecchi F, Macchi C, Sofi F. Is there an obesity paradox in the elderly? Body mass index, functional status and cognitive function in a cohort of nonagenarians: results from the MUGELLO study. *NMCD 2020*; 30 (3): 537
8. Dinu M, **Pagliai G**, Scavone F, Colombini B, Bellumori L, Cecchi L, Giovannelli L, Mulinacci N, Sofi F. Effects of an olive oil by-product on the cardiovascular risk profile: results of a randomized controlled clinical trial. *NMCD 2020*; 30 (3): 537
9. **Pagliai G**, Russo E, Baldi S, Dinu M, Bartolucci G, Niccolai E, Nannini G, Casini A, Amedei A, Sofi F. Impact of mediterranean vs vegetarian diets on gut microbiota and short-chain fatty acids: the CARDIVEG study. *NMCD 2019*; doi: 10.1016/j.numecd.2019.05.032
10. **Pagliai G**, Dinu M, Cesari F, Rogolino A, Sereni A, Gori AM, Giusti B, Casini A, Marcucci R, Sofi F. Mediterranean, but not lacto-ovo-vegetarian, diet positively influence circulating progenitor cells for cardiovascular prevention: the CARDIVEG study. *NMCD 2019*; DOI: 10.1016/j.numecd.2019.05.015
11. Dinu M, **Pagliai G**, Cesari F, Sereni A, Giusti B, Gori AM, Marcucci R, Casini A, Sofi F. Effects of a 3-months'

- dietary intervention with lacto-ovo-vegetarian diet on vitamin B12 levels: results of the CARDIVEG study. *NMCD* 2019; 29 (8); 882-883
12. Dinu M, **Pagliai G**, Colombini B, Sereni A, Gori AM, Giusti B, Marcucci R, Casini A, Sofi F. Dietary intervention with vegetarian and mediterranean diets for cardiovascular prevention: effects of hormones involved in the energy balance. *NMCD* 2019; 29 (8): 881
 13. Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. Food groups and risk of age-related macular degeneration: a systematic review with meta-analysis. *NMCD* 2019; 29 (8): 875-876
 14. **Pagliai G**, Dinu M, Mangino A, Cesari F, Giusti B, Gori AM, Marcucci R, Casini A, Sofi F. Comparison between Mediterranean and Vegetarian diets for cardiovascular prevention: The CARDIVEG study. *NMCD* 2017; 27 (1): e30-e31
 15. **Pagliai G**, Dinu M, Casini A, Sofi F. Relationship between sleep pattern and efficacy of calorie-restricted Mediterranean diet in overweight/obese subjects. *NMCD* 2017; 27 (1): e31
 16. Dinu M, Sofi F, **Pagliai G**, Cesari F, Marcucci R, Casini A. Validation of a literature-based adherence score to mediterranean diet: the medi-lite score. *NMCD* 2017; 27 (1): e21
 17. Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. Mediterranean diet and multiple health outcomes: An umbrella review of meta-analyses of observational studies and randomized trials. *NMCD* 2017; 27 (1): e21
 18. Dinu M, Ghiselli L, Whittaker A, **Pagliai G**, Cesari F, Fiorillo C, Becatti M, Marcucci R, Benedettelli S, Sofi F. Consumption of buckwheat products and cardiovascular risk profile: A randomized, single-blinded crossover trial. *NMCD* 2017; 27: e20-e21
 19. **Pagliai G**, Dinu M, Mangino A, Cesari F, Giusti B, Gori AM, Marcucci R, Casini A, Sofi F. Comparison between Mediterranean and Vegetarian diets for cardiovascular prevention: The cardiveg study. *NMCD* 2017; 27: e30-e31
 20. Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. Vegetarian, vegan diets and multiple health outcomes: a systematic review with meta-analysis of observational studies. *Eur Heart J* 2016; 37 (suppl 1): 549
 21. **Pagliai G**, Dinu M, Cesari F, Gori AM, Giusti B, Marcucci R, Casini A, Sofi F. Randomized controlled dietary intervention trial comparing mediterranean and vegetarian diets for cardiovascular prevention: preliminary results. *Eur Heart J* 2016; 37 (suppl 1): 340

*Dichiaro che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde a verità ai sensi del D.P.R. 445/2000.
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003*

Firenze, 03/02/2022

Giuditta Pagliai