

## INFORMAZIONI PERSONALI

Carlotta Bolliri

 +3519816824 bolliricarlotta@gmail.com

Partita IVA: 03594700928

Inizio attività: 20/02/2015

Linkedin: <http://it.linkedin.com/pub/carlotta-bolliri/61/488/547/>

Data di nascita 15/05/1988 | Nazionalità Italiana

**Iscritta all'Ordine dei Biologi regione Lombardia  
Matricola: AA\_072011**

Date: 02/2015 – in svolgimento

**Biologa Nutrizionista****Libera Professione Lombardia e Sardegna**

- Attività di consulenza nutrizionale per pazienti in condizioni fisiologiche e patologiche, educazione alimentare, elaborazione di piani dietetici personalizzati in condizioni fisiologiche e patologiche

Date: 01/2013 – 03/2015

**Stagista Volontaria Biologa Nutrizionista****Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento UOSS Dietetica e Nutrizione Clinica – Centro Parkinson – Milano**

- Attività ambulatoriale e di reparto; valutazione nutrizionale attraverso anamnesi alimentare e raccolta dati antropometrici nei pazienti con malattia di Parkinson e pazienti con diverse patologie quali obesità, diabete, sindrome metabolica; anamnesi nutrizionali telefoniche e questionari alimentari per protocolli clinici; utilizzo di calorimetria indiretta e di bioimpedenziometrie. Attività di ricerca.

**Attività o settore** Settore Ospedaliero

Date: dal 2014 – in svolgimento

**Consulente Yakult**

Consulente Yakult per diversi progetti

Date: dal 2017-2018 –

**Consulente Nestlé**

Attività di Consulenza nutrizionale

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Date: 04/2014 –10/2014

**Consulente Nutrizionale****Vivavoce**<http://www.viva-voce.it>

- Consulenza nutrizionale per progetto “XLS Medical” - Chefaro Pharma per utenti presso farmacie regione Lombardia.

**Attività o settore** Settore Farmaceutico

Date: 04/2014

**Consulente Nutrizionale****My events s.r.l**

- Consulenza nutrizionale per progetto Gatorade patrocinato dal Coni Lombardia e dal Comune di Milano: attività di consulenza e bioimpedenziometria verso gli utenti presenti nella palestra.

**Attività o settore** Settore benessere

Date: 04/2014

**Consulente Nutrizionale****Syrio**

- Consulente nutrizionale presso farmacie di Milano

**Attività o settore** Settore farmaceutico

Data: 09/10/2013

**Attività di Hostess Congressuale****C.S.C. S.r.l.**<http://www.csccongressi.it>

- **Focus on – Le infezioni fungine invasive in ematologia. Milano, Ospedale Maggiore Policlinico Fondazione Ca' Granda, via Sforza, 28**

**Attività o settore** Settore congressuale

Date: 10-11/05/2013

**Attività di Hostess Congressuale****Vivavoce**<http://www.viva-voce.it>

- **Il Congresso Nazionale “Brain & Malnutrition Chronic Diseases Association” - Nutrizione e Neurodegenerazione - Decadimento Cognitivo, Sarcopenia e Sindrome Metabolica: il ruolo della Nutrizione. Sesto San Giovanni (MI), Villa Torretta**

**Attività o settore** Settore congressuale

Date: 04/2013 –10/2013

**Consulente Nutrizionale****Vivavoce**<http://www.viva-voce.it>

- Consulenza nutrizionale per progetto “XLS Medical” - Chefaro Pharma per utenti presso farmacie regione Lombardia.

**Attività o settore** Settore Farmaceutico

Date: 31/05/2010 – 20/08/2010

**Tirocinio curriculare****Azienda Ospedaliera “Istituti Clinici di Perfezionamento”- Centro Parkinson – Milano.**

- Tirocinio curriculare di 12 mesi per progetto di tesi Magistrale presso il Centro Parkinson di Milano”.

**Attività o settore** Settore Ospedaliero

Date: 31/05/2010 – 20/08/2010

**Tirocinio curriculare****Azienda Ospedaliera “G. Brotzu” – Cagliari. Laboratorio di Analisi Microbiologiche e Virologiche**

- Realizzazione di analisi sierologiche attraverso l'utilizzo del macchinario denominato “Architet”.

**Attività o settore** Settore Ospedaliero**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Date: 2018/2019

**Corso di Perfezionamento universitario ‘diete e terapie nutrizionali chetogeniche: integratori e nutraceutici’**

Organizzato da Università degli Studi di Salerno- Dip di Farmacia 2018/2019

- Il corso, articolato da seguire in diretta online, si pone l’obiettivo di approfondire le più recenti conoscenze in campo nutrizionalee nelle diete chetogeniche, nella gestione del paziente sano e patologico.

Date: 02/10/2016 – 04/12/2016

**Corso di Aggiornamento e Formazione in Alimentazione e Nutrizione Umana**Organizzato da SNS – Scuola di Nutrizione Salernitana  
Responsabile scientifico Dottor Francesco Buoniconti<http://www.scuolanutrizione.salernitana.it>

- Il corso, articolato in cinque weekend da seguire in diretta on line e due lezioni in sede, si pone l’obiettivo di approfondire le più recenti conoscenze in campo nutrizionale e dietologico, nella gestione del paziente sano e patologico.

Date: 11/10/2014 – 07/12/2014

**Corso di Formazione Professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia- Firenze**

Organizzato da Nutrimedifor – Responsavile scientifico Dottor Marco Rufolo

<http://www.nutrimedifor.it>

5 weekend;10 giorni;65 ore di lezione; 45 ore di pratica

- Il corso, articolato in cinque weekend, si pone l’obiettivo di approfondire tutti gli aspetti teorici e pratici per chi vuole migliorare le conoscenze sul campo della nutrizione umana ed elaborare manualmente gli schemi nutrizionali personalizzati in condizioni fisiologiche ed in relazione alle diverse patologie.

Date: 10/2011 – 12/2013

**Dottore Magistrale in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione**

Università degli Studi di Milano – Facoltà di Scienze Biologiche  
 Corso di Laurea in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione – Bionutri

- Il corso di Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione si propone di formare esperti qualificati delle applicazioni biologiche in campo nutrizionistico, dell'interazione tra ambiente ed alimenti, dell'igiene e qualità delle risorse alimentari, delle procedure di controllo, accreditamento e certificazione degli alimenti. Sulla base dello sviluppo delle conoscenze biologiche in ambito nutrizionistico, i laureati saranno in grado di gestire i problemi che derivano dalla rapida evoluzione degli aspetti ambientali, culturali, dietologici, normativi e tecnologici della nutrizione.

Titolo della tesi di laurea

La Stipsi nella malattia di Parkinson: valutazione della disbiosi tramite metaboliti urinari

Date: 10/2011 – 12/2013

**Dottore in Biologia Sperimentale**

Università degli Studi di Cagliari – Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali  
 Corso di Laurea in Biologia Sperimentale

- Il competenze teoriche di base ed abilità tecnico-operative qualificate in problematiche del settore biomedico; possibilità di operare a diversi livelli di competenza: malattie da infezione umane e veterinarie (AIDS, epatiti, tubercolosi, lingua blu, mucca pazza), cibi transgenici e loro riconoscimento, sicurezza delle produzioni alimentari, contaminanti ambientali genotossici, tessuti per trapianti preparati in laboratorio.

Titolo della tesi di laurea

Virus dell'Epatite C: diagnostica di laboratorio

Date: 09/2002 – 07/2007

**Diploma di Liceo Scientifico**

Liceo Scientifico "L. B. Alberti" – Cagliari

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
<b>FRANCESE</b>	B1	B2	B2	B2	B1
B1/B2 DELF 1er DEGRE' (SESSION SCOLAIRE) - DELF SCOLAIRE NIVEAU 1					

Competenze comunicative

Capacità di lavoro autonomo e in gruppo, e di portare a compimento le mansioni assegnate acquisite nelle esperienze lavorative sopra menzionate.

Competenze informatiche

Buona conoscenza dei sistemi operativi Microsoft.  
 Buona conoscenza del pacchetto Office.

Patente di guida

Patente di tipo B

## PUBBLICAZIONI

- 1) Pezzoli G, Cereda E, Amami P, Colosimo S, Barichella M, Sacilotto G, Zecchinelli A, Zini M, Ferri V, **Bolliri C**, Calandrella D, Bonelli MG, Cereda V, Reali E, Caronni S, Cassani E, Canesi M, Del Sorbo F, Soliveri P, Zecca L, Klersy C, Cilia R, Isaias IU. **Onset and mortality of Parkinson's disease in relation to type II diabetes**. J Neurol. 2023 Mar;270(3):1564-1572. doi: 10.1007/s00415-022-11496-y. Epub 2022 Nov 27. PMID: 36436068; PMCID: PMC9971073.
- 2) Barichella M, Garri F, Caronni S, **Bolliri C**, Zocchi L, Macchione MC, Ferri V, Calandrella D, Pezzoli G. **Vitamin D Status and Parkinson's Disease**. Brain Sci. 2022 Jun 16;12(6):790. doi: 10.3390/brainsci12060790. PMID: 35741675; PMCID: PMC9221008.
- 3) Barichella M, Pacchetti C, **Bolliri C**, Cassani E, Iorio L, Pusani C, Pinelli G, Privitera G, Cesari I, Faierman SA, Caccialanza R, Pezzoli G, Cereda E. **Probiotics and prebiotic fiber for constipation associated with Parkinson disease: An RCT**. Neurology. 2016 Sep 20;87(12):1274-80. doi: 10.1212/WNL.0000000000003127. Epub 2016 Aug 19. PMID: 27543643.
- 4) **Bolliri C**, Fontana A, Cereda E, Barichella M, Cilia R, Ferri V, Caronni S, Calandrella D, Morelli L, Pezzoli G. **Gut Microbiota in Monozygotic Twins Discordant for Parkinson's Disease**. Ann Neurol. 2022 Oct;92(4):631-636. doi: 10.1002/ana.26454. Epub 2022 Aug 4. PMID: 35852145.
- 5) Barichella M, Pinelli G, Iorio L, Cassani E, Valentino A, Pusani C, Ferri V, **Bolliri C**, Pasqua M, Pezzoli G, Frazzitta G, Cereda E. **Sarcopenia and Dynapenia in Patients With Parkinsonism**. J Am Med Dir Assoc. 2016 Jul 1;17(7):640-6. doi: 10.1016/j.jamda.2016.03.016. Epub 2016 Apr 30. PMID: 27143236.
- 6) Barichella M, Cereda E, Faierman SA, Piuri G, **Bolliri C**, Ferri V, Cassani E, Vaccarella E, Donnarumma OV, Pinelli G, Caronni S, Pusani C, Pezzoli G. **Resting energy expenditure in Parkinson's disease patients under dopaminergic treatment**. Nutr Neurosci. 2022 Feb;25(2):246-255. doi: 10.1080/1028415X.2020.1745427. Epub 2020 Apr 7. PMID: 32264793.
- 7) Barichella M, Cereda E, Iorio L, Pinelli G, Ferri V, Cassani E, **Bolliri C**, Caronni S, Pusani C, Schiaffino MG, Giana A, Quacci E, Esposito C, Monti Guamieri F, Colombo A, Sorbo FD, Cilia R, Sacilotto G, Riboldazzi G, Zecchinelli AL, Pezzoli G. **Clinical correlates of serum 25-hydroxyvitamin D in Parkinson's disease**. Nutr Neurosci. 2022 Jun;25(6):1128-1136. doi: 10.1080/1028415X.2020.1840117. Epub 2020 Nov 5. PMID: 33151126.
- 8) Barichella M, Severgnini M, Cilia R, Cassani E, **Bolliri C**, Caronni S, Ferri V, Canello R, Ceccarani C, Faierman S, Pinelli G, De Bellis G, Zecca L, Cereda E, Consolandi C, Pezzoli G. **Unraveling gut microbiota in Parkinson's disease and atypical parkinsonism**. Mov Disord. 2019 Mar;34(3):396-405. doi: 10.1002/mds.27581. Epub 2018 Dec 21. PMID: 30576008.
- 9) Barichella M, Cereda E, Pinelli G, Iorio L, Caroli D, Masiero I, Ferri V, Cassani E, **Bolliri C**, Caronni S, Maggio M, Ortelli P, Ferrazzoli D, Maras A, Riboldazzi G, Frazzitta G, Pezzoli G. **Muscle-targeted nutritional support for rehabilitation in patients with parkinsonian syndrome**. Neurology. 2019 Jul 30;93(5):e485-e496. doi: 10.1212/WNL.0000000000007858. Epub 2019 Jul 5. PMID: 31278117.
- 10) Cassani E, Barichella M, Ferri V, Pinelli G, Iorio L, **Bolliri C**, Caronni S, Faierman SA, Mottolese A, Pusani C, Monajemi F, Pasqua M, Lubisco A, Cereda E, Frazzitta G, Petroni ML, Pezzoli G. **Dietary habits in Parkinson's disease: Adherence to Mediterranean diet**. Parkinsonism Relat Disord. 2017 Sep;42:40-46. doi: 10.1016/j.parkreldis.2017.06.007. Epub 2017 Jun 15. PMID: 28647435.
- 11) Barichella M, Cereda E, Cassani E, Pinelli G, Iorio L, Ferri V, Privitera G, Pasqua M, Valentino A, Monajemi F, Caronni S, Lignola C, Pusani C, **Bolliri C**, Faierman SA, Lubisco A, Frazzitta G, Petroni ML, Pezzoli G. **Dietary habits and neurological features of Parkinson's disease patients: Implications for practice**. Clin Nutr. 2017 Aug;36(4):1054-1061. doi: 10.1016/j.clnu.2016.06.020. Epub 2016 Jul 5. PMID: 27406858.
- 12) Mazzetti S, Basellini MJ, Ferri V, Cassani E, Cereda E, Paolini M, Calogero AM, **Bolliri C**, De Leonardi M, Sacilotto G, Cilia R, Cappelletti G, Pezzoli G. **α-Synuclein oligomers in skin biopsy of idiopathic and monozygotic twin patients with Parkinson's disease**. Brain. 2020 Mar 1;143(3):920-931. doi: 10.1093/brain/awaa008. PMID: 32025699; PMCID: PMC7089656.
- 13) Cassani E, Barichella M, Canello R, Cavanna F, Iorio L, Cereda E, **Bolliri C**, Zampella Maria P, Bianchi F, Cestaro B, Pezzoli G. **Increased urinary indoxyl sulfate (indican): new insights into gut dysbiosis in Parkinson's disease**. Parkinsonism Relat Disord. 2015 Apr;21(4):389-93. doi: 10.1016/j.parkreldis.2015.02.004. Epub 2015 Feb 13. PMID: 25707302.
- 14) Cilia R, Piatti M, Cereda E, **Bolliri C**, Caronni S, Ferri V, Cassani E, Bonvegna S, Ferrarese C, Zecchinelli AL, Barichella M, Pezzoli G. **Does Gut Microbiota Influence the Course of Parkinson's Disease? A 3-Year Prospective Exploratory Study in de novo Patients**. J Parkinsons Dis. 2021;11(1):159-170. doi: 10.3233/JPD-202297. PMID: 33337387.
- 15) Barichella M, Pezzoli G, Faierman SA, Raspini B, Rimoldi M, Cassani E, Bertoli S, Battezzati A, Leone A, Iorio L, Ferri V, Pinelli G, Pusani C, **Bolliri C**, Cilia R, Caronni S, De Marco P, Cereda E. **Nutritional characterisation of Zambian Moringa oleifera: acceptability and safety of short-term daily supplementation in a group of malnourished girls**. Int J Food Sci Nutr. 2019 Feb;70(1):107-115. doi: 10.1080/09637486.2018.1475550. Epub 2018 May 24. PMID: 29792366.

Dati personali      Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".