

NATURALMENTE DONNA ...

NATURAL
POINT

Olio di Borragine

Ricco di acido
gamma-linolenico

L'olio di Borragine si estrae dai semi della pianta *Borago officinalis*. Contiene naturalmente acidi grassi essenziali quali l'acido gamma-linolenico e l'acido linoleico (GLA e LA - omega6) e, in minore percentuale l'acido alfa-linolenico (ALA - omega3). È un olio estremamente eutrofico (nutritivo) per pelle e mucose. Trova indicazione in caso di **dislipidemie** (alterazioni dei livelli dei grassi nel sangue) e riveste un ruolo preventivo nei confronti dell'aterosclerosi. Si sono riscontrati effetti benefici sulla **pressione sanguigna** e influenza positivamente le **risposte infiammatorie** e **immunitarie**. Si è dimostrato utile anche nella **sindrome premestruale** e nei **disordini vasomotori della menopausa**.



50 perle - 500mg: 10,20€ - Cod. Prodotto 902274772
100 perle - 500mg: 18,60€ - Cod. Prodotto 902330048

INDICAZIONI E USO

L'Olio di borragine sembra essere efficace in alcuni casi di **artrite reumatoide** e in altre **malattie infiammatorie** e **colite ulcerosa**, proprio per il suo ruolo preminente a livello di cute e mucose; altre indicazioni possibili comprendono l'**osteoporosi**, le **neuropatie diabetiche** (problematiche al sistema nervoso legate al diabete) e l'**ipertensione**, grazie ad un effetto ipotensivante e vasodilatatore periferico.

La presenza dell'acido gamma linolenico (GLA) si è dimostrato utile nella **sindrome premestruale**; e in particolare, l'assunzione di GLA esercita effetti benefici in caso di dolori al seno (**mastalgia, mastodinia**), riducendo gonfiore e dolore.

L'olio di Borragine è indicato inoltre per i **disturbi tipici della menopausa**, specialmente se associato ad un rimedio specifico per la sfera ginecologica, come Wild Yam (*Dioscorea villosa*) e alla vitamina E.

La letteratura non segnala effetti tossici secondari legati all'utilizzo dell'olio di borragine; effetti epatotossici possono invece avere fiori e foglie della pianta per la presenza, in alcuni momenti vegetativi di alcaloidi, assenti nell'olio.

Natural Point commercializza **Olio di Borragine** ottenuto per premitura a freddo, metodo che preserva le caratteristiche naturali degli **omega-6** e **omega-3**. Ogni perla gelatinosa contiene 500 mg di olio di borragine (**20% GLA**). Vengono poi aggiunti 10mg di vitamina E, come **antiossidante naturale** per mantenere l'integrità degli acidi grassi polinsaturi.

L'olio di borragine è disponibile nelle due confezioni da 50 e 100 perle gelatinose.

Dosaggio consigliato: da 2 a 3 perle al giorno, vicino ai pasti.

In vendita nelle erboristerie, negozi di alimentazione naturale e farmacie.

Bibliografia:

PDR - Integratori Nutrizionali. Edizione CEC • Dr. Di Salvo Catania. "Cura del sintomo dolore mammario e tensione mammaria" 1999 • Le Monografie Tedesche - Studio Edizioni
• Piante medicinali: controindicazioni, effetti collaterali e interazioni con farmaci - Volume 2° - S.I.S.T.E. (Società Italiana Scienze e Tecniche Erboristiche) • Dizionario di Fitoterapia e Piante Medicinali - Enrica Campanini - ed. Tecniche Nuove

NATURAL POINT srl - Via Pompeo Mariani, 4 - 20128 Milano - Tel. 02.27007247 - www.naturalpoint.it